

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Служба организации питания»
Евстигнеева С.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор
Образовательного учреждения



Примерное двухнедельное меню

для организации питания (дотационное питание) в
образовательных учреждениях

Г. Зеленодольск

**Примерное двухнедельное меню для организации питания в
общеобразовательных учреждениях**



Вид меню: Дотационное питание

Стоимость питания - 8,30 руб.

№ п/п	Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
	наименование и краткая характеристика				Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша пшеничная вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	120,00	125,00	3,30	3,85	19,44
2	Чай полусладкий	ТТК № 395	200,00	38,00	0,20	0,05	10,02
3	Батон	ТТК № 27	26,00	65,00	1,87	0,64	12,51
	Итого		346	228	5	5	42
	1-я неделя / 2. вторник						
1	Каша рисовая вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	100,00	95,00	1,49	3,10	15,07
2	Чай полусладкий	ТТК № 395	200,00	38,00	0,20	0,05	10,02
3	Батон	ТТК № 27	20,00	50,00	1,44	0,49	9,62
	Итого		320	183	3	4	35
	1-я неделя / 3. среда						
1	Каша овсяная вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	120,00	118,00	3,17	5,24	14,24
2	Чай полусладкий	ТТК № 395	200,00	38,00	0,20	0,05	10,02
3	Батон	ТТК № 27	20,00	50,00	1,44	0,49	9,62
	Итого		340	206	5	6	34
	1-я неделя / 4. четверг						
1	Каша пшеничная вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	120,00	131,00	3,30	4,43	19,04
2	Чай полусладкий	ТТК № 395	200,00	38,00	0,20	0,05	10,02
3	Батон	ТТК № 27	20,00	50,00	1,44	0,49	9,62
	Итого		340	219	5	5	39
	1-я неделя / 5. пятница						
1	Каша ячневая вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	130,00	118,00	2,77	4,12	17,95
2	Чай полусладкий	ТТК № 395	200,00	38,00	0,20	0,05	10,02
3	Батон	ТТК № 27	26,00	65,00	1,87	0,64	12,51
	Итого		355	221	5	5	40
	1-я неделя / 6. суббота						
1	Макаронные изделия отварные	Сборник рец. 2004г. № 516	100,00	125,00	3,48	3,19	21,29
2	Чай полусладкий	ТТК № 395	200,00	38,00	0,20	0,05	10,02
3	Батон	ТТК № 27	16,00	40,00	1,15	0,39	7,70
	Итого		316	203	5	4	39

Стоимость питания - 8,30 руб.

2-я неделя / 1. понедельник							
1	Каша пшеничная вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	120,00	125,00	3,30	3,85	19,44
2	Чай полусладкий	ТТК № 395	200,00	38,00	0,20	0,05	10,02
3	Батон	ТТК № 27	26,00	65,00	1,87	0,64	12,51
	Итого		346	228	5	5	42
2-я неделя / 2. вторник							
1	Макаронные изделия отварные	Сборник рец. 2004г. № 516	100,00	125,00	3,48	3,19	21,29
2	Чай полусладкий	ТТК № 395	200,00	38,00	0,20	0,05	10,02
3	Батон	ТТК № 27	16,00	40,00	1,15	0,39	7,70
	Итого		316	203	5	4	39
2-я неделя / 3. среда							
1	Каша овсяная вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	120,00	118,00	3,17	5,24	14,24
2	Чай полусладкий	ТТК № 395	200,00	38,00	0,20	0,05	10,02
3	Батон	ТТК № 27	20,00	50,00	1,44	0,49	9,62
	Итого		340	206	5	6	34
2-я неделя / 4. четверг							
1	Каша пшеничная вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	120,00	131,00	3,30	4,43	19,04
2	Чай полусладкий	ТТК № 395	200,00	38,00	0,20	0,05	10,02
3	Батон	ТТК № 27	20,00	50,00	1,44	0,49	9,62
	Итого		340	219	5	5	39
2-я неделя / 5. пятница							
1	Каша ячневая вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	130,00	118,00	2,77	4,12	17,95
2	Чай полусладкий	ТТК № 395	200,00	38,00	0,20	0,05	10,02
3	Батон	ТТК № 27	26,00	65,00	1,87	0,64	12,51
	Итого		355	221	5	5	40
2-я неделя / 6. суббота							
1	Макаронные изделия отварные	Сборник рец. 2004г. № 516	100,00	125,00	3,48	3,19	21,29
2	Чай полусладкий	ТТК № 395	200,00	38,00	0,20	0,05	10,02
3	Батон	ТТК № 27	16,00	40,00	1,15	0,39	7,70
	Итого		316	203	5	4	39

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ			Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО			2540,00	58,00	55,00	462,00